

reach alcanzar

Elizabeth Verdick
Marjorie Lisovskis



Every day, in every way,
babies **reach**.

Todos los días y sin parar,
los bebés buscan algo
para **alcanzar**.





Wiggly baby
on the floor.

Lindo e inquieto bebé,
moviéndote en el piso
sin parar.



Tips for Parents and Care Providers

- ♥ Babies' hands are their first tools for discovering the world. Reaching and grasping—what fun milestones! Suddenly your baby touches your face or holds your hand, and a new door to communication opens.
- ★ Give your baby a soft ball to play with. Handling the ball awakens baby's senses and develops hand-eye coordination. Try rattles for shaking and crinkly fabric toys for squeezing.
- ♥ Your hands can be a "baby toy" too. Demonstrate waving, clapping, and reaching. Play peek-a-boo and pat-a-cake. Help baby push buttons to experience the thrill of cause and effect.
- ★ Reaching, grasping, and pointing are important milestones to track. Stay in touch with your pediatrician so you know what to expect at various ages and stages.
- ♥ Safety counts: make sure baby's toys don't have parts that can come off or fit all the way in baby's mouth (choking hazards). Get down to baby's level and move anything dangerous out of reach.

Consejos para los padres y para quienes cuidan a los bebés

- ♥ Las manos de los bebés son sus primeros instrumentos que utilizan para descubrir el mundo. El alcanzar y sujetar son logros divertidos e importantes en su desarrollo. De repente, cuando el bebé toca tu rostro o sostiene tu mano, se abre una nueva puerta para la comunicación.
- ★ Ofrézcale al bebé una pelota suave para jugar. El manejo de la pelota despertará sus sentidos y desarrollará la coordinación entre las manos y los ojos. Utilice sonajeros para sacudir y juguetes hechos con tela crujiente para apretar.
- ♥ Las manos también pueden ser un "juguete para bebés". Muéstreles cómo saludar, aplaudir y alcanzar. Juegue al "cucú" y a las "palmaditas". Ayúdele al bebé a oprimir botones para que experimente la emoción de causa y efecto.
- ★ Alcanzar, agarrar y señalar son logros importantes para destacar. Manténgase en contacto con su pediatra para saber qué esperar en las diferentes edades y etapas del bebé.
- ♥ Tenga en cuenta la seguridad. Compruebe que los juguetes del bebé no tengan partes que puedan desprenderse o encajar completamente en su boca debido a que puede causar asfixia. Siéntese a la altura del bebé y aparte cualquier objeto a su alcance que pueda ser peligroso.